

ISSN: 2462-4128

2019

COMPENDIUM Acupuntura



Societat
Científica
d'Acupuntura
de Catalunya i de Balears

Compendium Acupuntura© es una publicación oficial de la Societat Científica d'Acupuntura de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Está destinada a los profesionales sanitarios que buscan la actualización de los conocimientos en Acupuntura.

Compendium Acupuntura© no se identifica necesariamente con todas las opiniones expuestas por sus colaboradores. En ningún caso se trata de reproducir total o parcialmente las publicaciones reseñadas, cuyo copyright pertenece a los autores y a la revista donde fue publicada, tan sólo se presentan y comentan los artículos de mayor interés científico en el campo de la Acupuntura que han sido publicados durante el año. Se recomienda encarecidamente a los lectores que adquieran los artículos originales que sean de su interés.

Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i de Balears.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears.
Major de Can Caralleu 1-7
08017 - Barcelona.

contacte@scacb.cat
www.scacb.cat

2

Comité Editorial

Editor:
Dr. Pere Marco Aznar

Redactor Jefe:
Dr. Juan Muñoz Ortega

Coordinadora científica:
Dra. Maria Betina Nishishinya Aquino

Consejo asesor:
Dr. Santiago Trujillo Félix
Dra. M^a Esther Martínez García
Dra. Esther Casado González

Consejo editorial:
Sr. Carles Fernández Jané
Dr. Sergi Teijón Lumbreras
Dra. Gerytza Chagas de Alcántara
Sr. Marc Fusté Torrades
Sra. Laura García Galve
Sra. Montse Careta Moreno
Sra. Mercedes Moran Granja
Dra. Maite Miranda García

© Adam Edicions
www.adamedicions.es
admin@adamedicions.es

ISSN: 2462-4128
Depósito legal: B-3478-2016

Maquetación:
Montserrat Minguell

Impresión Digital:
INTERPRINT (Balmes-print, S. A.)
C/ Balmes, 188, bajos
08006 Barcelona

Índice

EDITORIAL.....	3
COMITÉ REDACCIÓN	4
REVISIÓN GLOBAL	5
Eficacia y seguridad de la acupuntura y moxibustión en mujeres embarazadas con presentación no cefálica: revisión global de revisiones sistemáticas	5
Eficacia y seguridad de la acupuntura en las enfermedades reumáticas que afectan el raquis: revisión sistemática global	6
ESTUDIO METODOLÓGICO	7
Elementos informativos para revisiones sistemáticas y metaanálisis de acupuntura, listado de verificación de PRISMA para acupuntura.....	7
OTROS DISEÑOS.....	8
Métodos de acupuntura puestos a prueba para un estudio de tinnitus: un análisis bayesiano ..	8
Decisión sobre la Acupuntura en dolor lumbar crónico por el Center for Medicare & Medicaid Services (CMS)	9
REVISIONES SISTEMÁTICAS.....	10
Acupuntura con aguja filiforme en EPOC	10
Acupuntura para el linfedema asociado al cáncer de mama.....	11
Tratamiento convencional más acupuntura para el asma en adultos y adolescentes	12
Metaanálisis en red: La acupuntura en los estudios controlados mediante placebo puede no ser tan eficaz como la acupuntura en su aplicación real en el tratamiento de los sofocos de mujeres menopáusicas	13
Correlación entre la dosis de acupuntura y su efectividad en el tratamiento de la artrosis de rodilla	14
Evidencia de eficacia de la acupuntura en el tratamiento del dolor lumbar: revisión sistemática y metanálisis de ensayos aleatorios controlados con placebo o simulados	15
Acupuntura para dejar de fumar: Revisión sistemática y metaanálisis de 24 ensayos controlados aleatorios	16
Eficacia de la Acupuntura para la angina estable	17
Intervenciones no farmacológicas para síndrome de piernas inquietas: revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados.....	18
Revisión sistemática de la profilaxis de los episodios de migraña: Eficacia de los tratamientos convencionales en comparación con la acupuntura	19
Evidencia clínica que la asociación de acupuntura y acupresión mejoran el dolor por cáncer	20
Efecto de la acupuntura en el linfedema relacionado con cirugía de cáncer de mama, revisión sistemática con meta-análisis de ensayos clínicos aleatorizados.....	21
Tratamientos conservadores no farmacológicos para el estreñimiento crónico funcional: revisión sistemática y meta-análisis en red.....	22
ENSAYOS CLÍNICOS	23
Eficacia de la acupuntura combinada con anestesia local en pacientes con ictus isquémico y colocación de stent en arteria carótida	23
Acupuntura como tratamiento coadyuvante de la angina crónica estable	24
La acupuntura reduce el tiempo de extubación a "listo para el alta" de la unidad de cuidados post anestésicos: resultados del ensayo controlado aleatorizado AcuARP	25
Eficacia terapéutica e impacto de dosis diferente de acupuntura en el manejo de la ciática: ensayo clínico aleatorizado piloto	26
Acupuntura para la neuropatía periférica asociada a quimioterapia en supervivientes de cáncer de mama. Ensayo clínico aleatorizado	27
Ensayo clínico doble ciego, placebo controlado de electroacupuntura en el manejo del dolor post-operatorio asociado a la nefrolitotomía percutánea	28
ESTUDIOS EN ANIMALES.....	29
Presión de puntos de acupuntura como complemento diagnóstico de patologías de babilla en caballos.....	29
Eficacia analgésica de la acupuntura láser y electroacupuntura en gatas que se realizan ovariectomía.....	30
Combinación de células madres mesenquimales alógenas, derivadas de dientes deciduos y electroacupuntura en perros con lesión medular crónica	31
Análisis retrospectivo de dos años, de perros y gatos derivados a acupuntura y terapia con hierbas	32
Estimulación de puntos de acupuntura del meridiano de vejiga con cloprostenol para tratar el dolor del dorso en caballos de deporte	33
Acupuntura para el tratamiento del dolor en animales.....	34

Editorial

Estos días estamos a la espera de que las autoridades sanitarias de nuestro país se pronuncien sobre la exclusión o no de la Acupuntura de las mal llamadas «pseudoterapias». El criterio para determinar una situación u otra es la carga de evidencia científica que tenga cada una de las terapias, procedimientos o medicinas analizadas. En este sentido podemos estar tranquilos, puesto que este procedimiento médico goza de muy buena salud, lo viene demostrando en los últimos años y para botón de muestra la elaboración de este Compendium desde hace 5 años. Pese a que algunos de los entusiastas de las Terapias Complementarias vienen argumentando que debido a las particularidades de estos procedimientos requerirían de una adaptación del método científico para facilitar su evidencia, se han elaborado trabajos de investigación de un diseño, según el modelo científico, impecable y de un rigor metodológico incuestionable.

Pero en el fondo esta no es la cuestión. Visto lo visto, todo esto parece responder más a intereses concretos, que a la necesidad de una regulación y normalización de las Terapias Complementarias, cada vez más necesaria y acuciante. En mi opinión, podría resolverse como la han hecho en los EE. UU. de América. Han creado el llamado *National Center for Complementary and Alternative Medicine* (NCCAM), que es un organismo del gobierno federal de los Estados Unidos, dependiente de los *National Institutes of Health* (NIH), creado para promover la evaluación científica de la seguridad y utilidad de las diversas prácticas en relación a la medicina complementaria y alternativa. Este organismo federal establece los requisitos que deben tener todo aquel que quiera aplicar alguna de estas terapias y si no los cumple está fuera de la ley. A esto se le llama gobernar y esta es una labor de los políticos. Recientemente, Medicare que es un programa federal de seguro médico en EE. UU., ha incluido entre sus prestaciones la cobertura de 20 sesiones de Acupuntura al año, ampliable a siete más en caso necesario, para el tratamiento del dolor lumbar, para todos sus asegurados. Este tratamiento solo lo pueden realizar los terapeutas debidamente acreditados. Al parecer, la intención de las autoridades sanitarias es disminuir el uso de fármacos antiinflamatorios, combinados opioides, etc. que tienen efectos secundarios y no deseados importantes entre la población que padece esta patología. Este es un claro ejemplo de gobernar buscando el beneficio del ciudadano, pero para esto es imprescindible una regulación de las terapias empleadas y una acreditación de los profesionales que las aplican.

Pero aquí siguen un año más los integrantes del Evidence Based Acupuncture (ABE) Working Group de la SCACB para ofrecernos lo mejor de todo lo publicado, que es mucho, sobre Acupuntura en el año 2019. Mi más sincero agradecimiento, por la labor desarrollada y que, sin lugar a dudas, contribuirá de forma muy determinante al proceso de normalización de la Acupuntura en nuestro entorno.

Dr. Pere Marco Aznar

Editor

Comité Redacción

En 2019 se han publicado 2.107 artículos sobre Acupuntura indexados en la base de datos www.pubmed.gov del US National Library of Medicine National Institutes of Health, es decir un 20% más de publicaciones que el año pasado, un incremento exponencial e hiperbólico que parece no tener fin.

Este año 2019, mediante un comunicado oficial, el Ministerio de Sanidad vía la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía, se ha puesto en contacto con la SCACB con el fin de aportar evidencia científica de los últimos 5 años, concretamente sobre el Dolor crónico no oncológico de origen musculoesquelético incluyendo las cervicalgias, el dolor de hombro, la epicondilitis, la artritis reumatoide, la osteoartritis de rodilla y cadera. Esperamos que el trabajo enviado obtenga sus frutos esta primavera del 2020, sacando de la «lista negra de las pseudociencias» a la Acupuntura.

Hemos seguido potenciando los grupos de trabajo, actualmente ya tenemos 8 y se están desarrollando proyectos de investigación, tras pasar los correspondientes CEIC, en ámbitos Hospitalarios Universitarios bajo el paraguas de la SCACB. Seguimos apostando por las becas de investigación como motor científico para el progreso de la Acupuntura.

4

La selección de los artículos más relevantes de este 2019 ha sido llevado a cabo por los integrantes del Evidence Based Acupuncture (ABE) Working Group de la SCACB, acupuntores profesionales sanitarios comprometidos con este proyecto, cuya dedicación y esfuerzo nos permite poder publicar este manuscrito. Defendemos la visión multidisciplinar en las ciencias de la salud con artículos enfocados al ser humano y al resto de seres animales que enriquecen la ciencia de la acupuntura.

Hemos mantenido el número de 30 artículos y se han priorizado, de los 2.107 artículos indexados, aquellos con mayor relevancia e interés científico, entre los que destacan 3 revisiones publicadas este año por los propios integrantes del ABE, prueba del excelente nivel científico que estamos alcanzando en la SCACB:

- Revisiones globales n = 2
- Estudios metodológicos n = 1
- Otros diseños n = 2
- Revisiones sistemáticas n = 13
- Ensayos clínicos n = 6
- Estudios en animales n = 6

Deseamos que este Compendium sea de utilidad y os invitamos al próximo Update in Acupuncture Evidence 2020 que realizaremos en la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears esta próxima primavera. En nuestra web www.scacb.cat podréis encontrar la información actualizada sobre el taller. Nuestro objetivo es poder debatir conjuntamente los avances científicos expuestos en este recopilatorio y defender entre todos la Acupuntura basada en la Evidencia: #AcupunturaCientifica.

Dr. Juan Muñoz Ortego

Redactor Jefe